

DERECHO LABORAL

Guía práctica para clientes en España

Apoyo práctico en contratos de trabajo, cuestiones salariales, despidos, conflictos laborales y asuntos de Seguridad Social en España.

Guía profesional 2026



EN ESTA GUÍA

01

Contratos y obligaciones

02

Despidos, reclamaciones y negociaciones

03

Derechos laborales y Seguridad Social



Lina Varon

Abogada · Advogada · Lawyer | Barcelona

CÓMO SUELE FUNCIONAR EL PROCESO

Apoyo práctico en contratos de trabajo, cuestiones salariales, despidos, conflictos laborales y asuntos de Seguridad Social en España.

1

1. Revisión inicial

Aclarar objetivos, plazos y la cuestión jurídica principal.

2

2. Revisión documental

Analizar la documentación e identificar carencias o riesgos.

3

3. Estrategia y actuación

Acordar los siguientes pasos y la vía más adecuada.

4

4. Seguimiento

Apoyar la ejecución, la comunicación y los trámites finales.

Una cronología clara y documentación completa suelen hacer el asesoramiento más rápido y preciso.

ASPECTOS CLAVE

Documentación laboral

El contrato, las nóminas, los correos y las políticas internas suelen ser claves en el análisis.

Plazos procesales

Muchas reclamaciones laborales están sujetas a plazos breves de caducidad o conciliación.

Estrategia de negociación

Una negociación estructurada puede resolver el conflicto de forma más eficiente.

● Perspectiva internacional

● Comunicación clara

Prueba

Reunir una cronología clara y documentos de apoyo refuerza la posición.

● Asesoramiento práctico

● Apoyo profesional

- Contrato de trabajo y anexos
- Nóminas recientes y registros salariales
- Cartas de despido o sanción, si existen
- Mensajes o correos relevantes
- Cronología de los hechos principales

¿Debo firmar un documento de extinción?

Solo después de comprender sus efectos y si limita futuras reclamaciones.

¿Es obligatoria la conciliación?

En muchos conflictos es necesario un trámite de conciliación previo al proceso judicial.

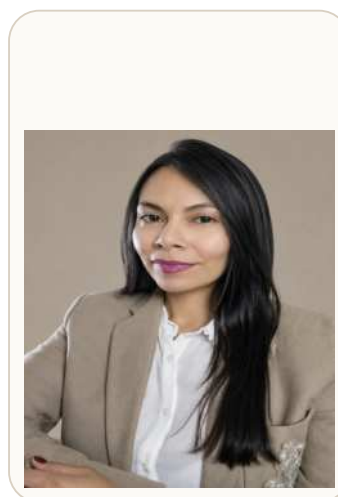
¿Se puede resolver sin litigio?

A menudo sí, según los hechos, la posición negociadora y la actitud de la empresa.

Si desea asesoramiento adaptado a su situación, puede reservar una reunión inicial o contactar directamente.

Contacte con Lina Varon

- clients@linavaronabogada.es
- +34 670 728 050
- Barcelona, Spain
- www.linavaronabogada.es



Servicio disponible en English, Español y Català.

Reserve una reunión inicial



Instagram



Website