

DRET LABORAL

Guia pràctica per a clients a Espanya

Suport pràctic en contractes de treball, qüestions salarials, acomiadaments, conflictes laborals i assumptes de Seguretat Social a Espanya.

Guia professional 2026



EN AQUESTA GUIA

01

Contractes i obligacions

02

Acomiadaments, reclamacions i negociacions

03

Drets laborals i Seguretat Social



Lina Varon

Abogada · Advocada · Lawyer | Barcelona

COM SOL FUNCIONAR EL PROCÉS

Suport pràctic en contractes de treball, qüestions salarials, acomiadaments, conflictes laborals i assumptes de Seguretat Social a Espanya.

1

1. Revisió inicial

Aclarir objectius, terminis i la qüestió jurídica principal.

2

2. Revisió documental

Analitzar la documentació i identificar mancances o riscos.

3

3. Estratègia i actuació

Acordar els passos següents i la via més adequada.

4

4. Seguiment

Donar suport a l'execució, la comunicació i els tràmits finals.

Una cronologia clara i documentació completa solen fer l'assessorament més ràpid i precís.

ASPECTES CLAU

Documentació laboral

El contracte, les nòmines, els correus i les polítiques internes solen ser claus en l'anàlisi.

Terminis processals

Moltes reclamacions laborals estan subjectes a terminis breus de caducitat o conciliació.

Estratègia de negociació

Una negociació estructurada pot resoldre el conflicte de manera més eficient.

● Perspectiva internacional

● Comunicació clara

Prova

Reunir una cronologia clara i documents de suport reforça la posició.

● Assessorament pràctic

● Suport professional

- Contracte de treball i annexos
- Nòmines recents i registres salarials
- Cartes d'acomiadament o sanció, si n'hi ha
- Missatges o correus rellevants
- Cronologia dels fets principals

He de signar un document d'extinció?

Només després d'entendre'n els efectes i si limita futures reclamacions.

És obligatòria la conciliació?

En molts conflictes cal un tràmit de conciliació previ al procés judicial.

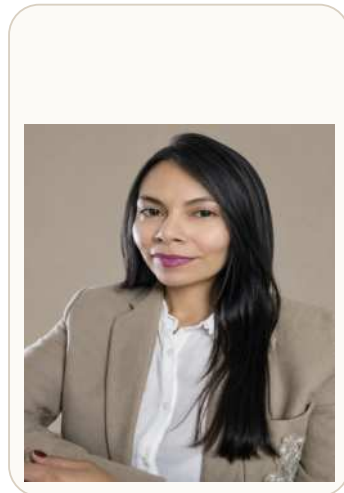
Es pot resoldre sense litigi?

Sovint sí, segons els fets, la posició negociadora i l'actitud de l'empresa.

Si desitja assessorament adaptat a la seva situació, pot reservar una reunió inicial o contactar directament.

Contacti amb Lina Varon

- clients@linavaronabogada.es
- +34 670 728 050
- Barcelona, Spain
- www.linavaronabogada.es



Servei disponible en English, Español i Català.

Reservi una reunió inicial



Instagram



Website